Ginecologa esperta in terapie naturali, Stefania Piloni è docente di Fitoterapia e medicine complementari all'Università di Milano. Responsabile dell'ambulatorio di Medicina Naturale per la Donna dell'Ospedale San Raffaele di Milano, è mamma di Sofia, Sara e Giacomo. Scrivile a: *natural@cairoeditore.it*

Mamme e bimbe: non usate talco per le parti intime

Solo detergenti delicati per mantenere l'area genitale fresca e sana e proteggerla a tutte le età

Gentile dottoressa,
ho letto che alcune donne hanno vinto la causa contro una nota azienda americana produttrice di talco. Sembra infatti che questo provochi tumori all'ovaio, se usato nelle zone intime. È davvero così pericoloso?
Grazie, ***Loredana***

Cara Loredana,
in realtà non esistono studi scientifici che correlino con certezza l'utilizzo del talco al cancro. Ma è pur vero che una nota casa di talco americana si trova a fare i conti con molte cause legali, alcune già perse in tribunale e ora destinate al processo di appello. Probabilmente esistono altre cause che hanno esposto al cancro ovarico queste donne che facevano uso di talco.
Per questo, in modo cautelare, i ginecologi sconsigliano il talco nell'area genitale femminile, per evitare che la polvere possa dare irritazione vaginale. In effetti, la vagina e la vulva sono mucose umide, mentre il talco tende ad asciugare e seccare la pelle umida per lasciarla asciutta. Per i genitali questo è controproducente, perché le mucose femminili devono essere umide: se la vulva e la vagina diventano secche, è più probabile che batteri e candida possano colonizzarle. Per lo stesso motivo, anche l'uso troppo frequente dei salvaslip va evitato e limitato ai giorni che precedono il ciclo, per evitare di macchiarsi, o a fine ciclo durante le ultime perdite. Privare la vagina della sua umidità è come privare la bocca della saliva: l'umettazione è protettiva, inoltre la sessualità diventerebbe fastidiosa per l'attrito e si creerebbero irritazioni o taglietti all'ingresso vaginale.
Evitare il talco sui genitali è una scelta di salute, per adulte e bambine. Meglio invece un detergente delicato, eventualmente un cucchiaino di bicarbonato nell'acqua del bidet, e null'altro.